



CARDÁPIO - 2020 / Ensino Fundamental

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/fev	Estudo e Planejamento	Estudo e Planejamento	Pão integral com margarina + achocolatado	Macarrão com carne moída + salada	Sopa de frango com legumes
10/fev	Pão com doce de frutas mais chá/suco	Risoto + salada	Sucrilhos natural com leite + fruta	Polenta nutritiva com frango + salada	Sopa de feijão
17/fev	Pão integral com margarina + achocolatado	Risoto de carne bovina + salada	Pudim + fruta	Quireinha com carne suína + salada	Canja
24/fev	Recesso	Carnaval	Recesso	Macarrão com carne moída + salada	Sopa de legumes com músculo
02/mar	Pão com doce de frutas mais chá/suco	Arroz com feijão e carne moída + salada	logurte + biscoito	Polenta nutritiva com frango + salada	Sopa de frango com legumes
09/mar	Sanduíche (pão de forma, presunto, tomate) + suco	Risoto + salada	Sucrilhos natural com leite + fruta	Quireinha com carne suína + salada	Sopa de frango com legumes
16/mar	Pão integral com margarina + achocolatado	Carreteiro + salada	Achocolatado e biscoito	Farofa de biju com feijão + chá	Sopa de frango com legumes

Obs.: Mais fruta servida três vezes na semana conforme entrega sendo elas maçã, banana, kiwi, ponkan, laranja ou morango.

*** São servidos dois lanches aos alunos de Educação Infantil**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:00h. Ed. Infantil	Bolacha / frutas	logurte	Bolo / torta	Batida de frutas / Pavê	Salada de frutas

